

„Zusammenhänge erkennen  
und leicht lösen“

## Ulrike Heinich

- Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2005
- 3-jährige Ausbildung für Microkinesi-Therapie am ZfN (Zentrum für Naturheilkunde, MUC) bei Peter Wemhoff und Wiltrud Kayser, Abschluss: Microkinesi-Therapeut Level II
- regelmäßige Teilnahme an Weiter- und Fortbildungen
- weitere Anwendungsgebiete: Shiatsu, Fußreflex, Dorn/Breuss, Reiki, Meridianmassage und Coaching (v. a. Tipping)
- Wirkliche Präsenz, menschliche Zuwendung, Mitgefühl und Empathie sind wichtige Aspekte meiner Arbeit.
- Meine Haltung ist achtsam und still. So wird jede Behandlung anders und individuell.



Institut Mein Weg  
Ulrike Heinich (HP)

Hans-Bierling-Str. 2  
D-82275 Emmering  
Fon: +49 (0)8141-51 26 57  
mail@shiatsu-massagen.de  
www.shiatsu-massagen.de

**Microkinesi-Therapie**  
*Homöopathie mit den Händen*

## Ihr Körper – das Tagebuch Ihres Lebens

---

Ihr Körper ist ein Wunderwerk der Natur. Im Normalfall ist er in der Lage, sich selbst zu heilen. Sind jedoch die Beeinträchtigungen, z. B. durch Erreger, Gifte, Unfälle, Schocks, Klima sowie Konflikte zu stark oder zu häufig, gelingt dieser Selbstheilungsprozess nicht immer.

Sie hinterlassen Spuren. Diese Verletzungen werden in Ihrem persönlichen Körpergedächtnis gespeichert. Und genau hier ist die Vitalität Ihres Gewebes, Ihr Lebensrhythmus wie eingefroren.

Diese unsichtbaren „Narben“ wirken wie Störfelder und schwächen Ihre Selbstheilungskräfte. Sie führen nicht selten zu Symptomen aller Art und wirken oft noch viele Jahre später.

Mit Hilfe der Microkinesi kann ich mit den Händen in Ihrem Körper „lesen“, wo er noch Unterstützung braucht, damit er die restlichen Verletzungen selbst heilen kann.

---

## Wurzeln der Microkinesi-Therapie

Seit 1984 entwickeln Daniel Grosjean und Patrice Benini, zwei französische Osteopathen und Physiotherapeuten die Microkinesi-Therapie. Diese stützt sich auf die Erkenntnisse der Embryologie und der Entwicklungsgeschichte des Menschen. Grundlage sind sowohl naturwissenschaftliche Ansätze als auch Zusammenhänge des Körper-Geist-Seele-Wesens „Mensch“.

## Manuelle Homöopathie

In der Behandlung werden Verletzungen/Überlastungen durch Berührungen aufgespürt. Mit sanfter (Micro-) Bewegung (-Kinesi) werden ehemalige Läsionen in leichter Intensität imitiert. Durch diese Stimulierung erhält der Organismus die gleiche Information noch einmal, die er benötigt, um die ursprüngliche „Verletzung“ selbst heilen zu können. So werden nicht nur Symptome, sondern Ursachen behandelt. Die Microkinesi-Therapie ist verwandt mit der Osteopathie.

## Ziele der Behandlung

Blockaden lösen, von Körperspannungen befreien, Beleben des vitalen Rhythmus, den Körper in Einklang bringen, alte Traumata lösen und Themen bearbeiten – „körperlich wie auch seelisch“.

## Ablauf einer Behandlung

Aufgrund der sanften Behandlungsweise am bekleideten Körper ist die Therapie für alle Menschen geeignet. Mit feinsten Berührungen werden verschiedene Bereiche des Körpers miteinander verbunden. Es kommt zu einer Entspannung des Nervensystems, der inneren Organe und Muskeln sowie des gesamten Gewebes. Die Methode bewirkt oft ein sofortiges Gefühl der Erleichterung.

## Anwendungsgebiete

- Behandlung, Prävention und Nachsorge
- Akute/chronische Beschwerden des Bewegungsapparats (Ischialgie, Skoliose etc.)
- Schmerzen wie Migräne, Arthrose etc.
- Nachbehandlung von Operationen/Unfällen
- Schwächung des Immunsystems; Autoimmunerkrankungen und Allergien
- Vegetative Beschwerden: Asthma, Herzrhythmusstörungen, Reizdarm, Schlafstörungen etc.
- Begleitung bei Krebs
- Erschöpfungszustände, Burnout
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Unterstützung bei psychotherapeutischer Behandlung und schwierigen Lebenssituationen